



Zahnarztpraxis

Dr. Volker Hinze

## „Stopp den Bohrer“

Sind Sie an sanfter Zahnheilkunde interessiert?  
Wünschen Sie eine Behandlung möglichst ohne Bohrer?

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten der Behandlung erst dann, wenn der Schaden schon eingetreten ist. Leider ist in solchen Fällen, wenn Karies bereits sichtbar ist, die Behandlung mit „Spritze“ und „Bohrer“ meist nicht mehr zu vermeiden. Karies ist jedoch ein Prozeß, der „subklinisch“, das heißt nicht sichtbar verläuft.

Der Grundgedanke von „Stopp den Bohrer“ besteht darin, dass die kariesauslösenden Bakterien beseitigt werden, die Zähne kariesresistenter werden und die bereits bestehende Karies sehr früh erkannt wird.

Deshalb ergreifen wir folgende Maßnahmen:

**Ernährungsberatung:** Sie füllen über einen Zeitraum von zwei Tagen ein Ernährungsprotokoll aus. Wir geben ihnen Tips, wie auf iehr leicht zu verwirklichende Weise die Ernährung weniger kariesfördernd gestaltet werden kann.

**Speicheltest:** Es werden die Speichelfließrate, die Pufferkapazität des Speichels und die Menge kariesrelevanter Bakterien bestimmt.

### Hinweise zum Speicheltest:

1. Eine Stunde vor dem Test bitte keine Nahrung zu sich nehmen.
2. Trinken Sie in dieser Zeit keine Getränke, insbesondere keine Fruchtsäfte.
3. Damit der Test unter normalen Alltagsbedingungen durchgeführt werden kann, pflegen Sie ihre Zähne wie gewohnt; allerdings nicht unmittelbar vor der Untersuchung.

### Diagnodent-Untersuchung:

Mit einem Laser kann Karies im frühesten Stadium erkannt werden, bevor sie mit dem Auge sichtbar ist. Sie kann dann medikamentös behandelt werden. Man braucht also nicht so lange zu warten, bis eine Füllung gemacht werden muss.

### Chlorhexidin-Behandlung:

Karies ist eine Infektionskrankheit mit der Bakterienart „Streptokokkus mutans“. Die Bakterienmenge geht aus dem Speicheltest hervor. Mit einer individuell hergestellten Schiene, die auf die Zähne aufgesetzt werden kann, wird Chlorhexidin-Gel an seinem Platz gehalten, um die schädlichen Bakterien an den Zahnflächen abzutöten. Allein diese Maßnahme verringert das Kariesrisiko um 81%!

Die Diagnodent-Untersuchung und die Chlorhexidin-Behandlung werden halbjährlich wiederholt – zum dauerhaften Schutz Ihrer Zähne.

**Kosten:** Der Einstieg in das „Karies-Stopp-Programm“ kostet 145.00 Euro die halbjährliche Diagnodent-Untersuchung und Chlorhexidinbehandlung 60.00 Euro.



Zahnarztpraxis Dr. Volker Hinze

Markt 16 • 48465 Schüttorf • Telefon (0 59 23) 56 35 • www.hinze-schuetdorf.de

